

รายการอาหารโครงการอาหารกลางวัน ปีงบประมาณพ.ศ. ๒๕๖๔
ภาคเรียนที่สอง ปีการศึกษา ๒๕๖๓

วันที่	รายการอาหาร				หมายเหตุ
๓๐ ธ.ค. ๖๓	๑. แกงเขียวหวานไก่ใส่ผัก	๒. ลาบหมู	๓. ผัดกะเพราทะเล	๔. ไข่เจียวหมูสับ	
	๕. ข้าวหมูแดง	๖. ก๋วยเตี๋ยวหมู	๗. ข้าวสวย	๘. ผลไม้หรือขนม	
๔ ม.ค. ๖๔	๑. ผัดวุ้นเส้นหมูสับ ใส่ไข่	๒. ต้มยำไก่ใส่เห็ด	๓. ผัดกะเพราหมู	๔. พะแนงไก่	
	๕. ข้าวไก่ทอด	๖. ก๋วยจั๊บ	๗. ข้าวสวย	๘. ผลไม้หรือขนม	
๕ ม.ค. ๖๔	๑. แกงเผ็ดไก่ใส่ผักเขียว	๒. ลาบหมู	๓. ผัดกะเพราไก่	๔. ไข่เจียวหมูสับ	
	๕. ข้าวหมูทอด	๖. ก๋วยเตี๋ยวหมู	๗. ข้าวสวย	๘. ผลไม้หรือขนม	
๖ ม.ค. ๖๔	๑. ต้มจืดเต้าหู้หมูสับ	๒. ผัดพริกแกงหมูใส่ถั่วฝักยาว	๓. พะแนงไก่	๔. ไข่พะโล้ หมู	
	๕. ข้าวไก่ทอด	๖. ราดหน้า	๗. ข้าวสวย	๘. ผลไม้หรือขนม	
๗ ม.ค. ๖๔	๑. แกงเขียวหวานไก่	๒. ไข่ลวกเขย	๓. ผัดเห็ดรวมใส่หมู	๔. ผัดกะเพราหมูสับ	
	๕. ข้าวหมูแดง	๖. ก๋วยเตี๋ยวหมู เกี้ยวกรอบ	๗. ข้าวสวย	๘. ผลไม้หรือขนม	
๘ ม.ค. ๖๔	๑. พะแนงหมู	๒. ผัดวุ้นเส้นหมูสับ ใส่ไข่	๓. ไข่พะโล้ หมู	๔. ผัดกะเพราทะเล	
	๕. ข้าวมันไก่	๖. บะหมี่หมู	๗. ข้าวสวย	๘. ผลไม้หรือขนม	
๑๑ ม.ค. ๖๔	๑. ต้มจืดเต้าหู้หมูสับ	๒. ผัดพริกแกงหมูใส่ถั่วฝักยาว	๓. ไข่เจียวหมูสับ	๔. พะแนงหมู	
	๕. ข้าวไก่ทอด	๖. ก๋วยจั๊บญวน	๗. ข้าวสวย	๘. ผลไม้หรือขนม	
๑๒ ม.ค. ๖๔	๑. ต้มยำไก่ใส่เห็ด	๒. ลาบหมู	๓. ผัดกะเพราทะเล	๔. ไข่ลวกเขย	
	๕. ข้าวมันไก่	๖. ก๋วยเตี๋ยวหมู เกี้ยวกรอบ	๗. ข้าวสวย	๘. ผลไม้หรือขนม	
๑๓ ม.ค. ๖๔	๑. แกงเผ็ดไก่ใส่ผักเขียว	๒. ต้มข้าไก่	๓. ผัดกะเพราหมู	๔. ผัดผักรวมใส่หมู	
	๕. ข้าวหมูแดง	๖. บะหมี่หมู	๗. ข้าวสวย	๘. ผลไม้หรือขนม	
๑๔ ม.ค. ๖๔	๑. ต้มจืดเต้าหู้หมูสับ	๒. ผัดวุ้นเส้นหมูสับ ใส่ไข่	๓. พะแนงไก่	๔. ผัดกะเพราไก่	
	๕. ข้าวหมูทอด	๖. ก๋วยเตี๋ยวหมู	๗. ข้าวสวย	๘. ผลไม้หรือขนม	
๑๕ ม.ค. ๖๔	๑. ต้มจืด เต้าหู้ หมูสับ	๒. ผัดกะเพราหมู	๓. ไข่ลวกเขย	๔. พะแนงหมู	
	๕. ข้าวมันไก่	๖. ราดหน้าหมู	๗. ข้าวสวย	๘. ผลไม้หรือขนม	
๑๘ ม.ค. ๖๔	๑. แกงเขียวหวานไก่ใส่ผัก	๒. ลาบหมู	๓. ผัดกะเพราทะเล	๔. ไข่เจียวหมูสับ	
	๕. ข้าวหมูแดง	๖. ก๋วยเตี๋ยวหมู	๗. ข้าวสวย	๘. ผลไม้หรือขนม	
๑๙ ม.ค. ๖๔	๑. ผัดวุ้นเส้นหมูสับ ใส่ไข่	๒. ต้มยำไก่ใส่เห็ด	๓. ไข่พะโล้ หมู	๔. ผัดกะเพราหมูสับ	
	๕. ข้าวหมูทอด	๖. ก๋วยจั๊บ	๗. ข้าวสวย	๘. ผลไม้หรือขนม	
๒๐ ม.ค. ๖๔	๑. แกงเผ็ดไก่ใส่ผักเขียว	๒. ลาบหมู	๓. ผัดกะเพราไก่	๔. ไข่เจียวหมูสับ	
	๕. ข้าวไก่ทอด	๖. ก๋วยเตี๋ยวหมู	๗. ข้าวสวย	๘. ผลไม้หรือขนม	
๒๑ ม.ค. ๖๔	๑. ต้มจืดเต้าหู้หมูสับ	๒. ผัดพริกแกงหมูใส่ถั่วฝักยาว	๓. พะแนงไก่	๔. ไข่พะโล้ หมู	
	๕. ข้าวมันไก่	๖. ราดหน้า	๗. ข้าวสวย	๘. ผลไม้หรือขนม	
๒๒ ม.ค. ๖๔	๑. แกงเขียวหวานไก่	๒. ไข่ลวกเขย	๓. ผัดผักรวมใส่หมู	๔. ผัดกะเพราหมูสับ	
	๕. ข้าวหมูแดง	๖. ก๋วยเตี๋ยวหมู เกี้ยวกรอบ	๗. ข้าวสวย	๘. ผลไม้หรือขนม	
๒๕ ม.ค. ๖๔	๑. พะแนงหมู	๒. ผัดวุ้นเส้นหมูสับ ใส่ไข่	๓. ไข่พะโล้ หมู	๔. กะเพราทะเล	
	๕. ข้าวมันไก่	๖. บะหมี่หมู	๗. ข้าวสวย	๘. ผลไม้หรือขนม	
๒๖ ม.ค. ๖๔	๑. ต้มจืดเต้าหู้หมูสับ	๒. ผัดพริกแกงหมูใส่ถั่วฝักยาว	๓. ไข่เจียวหมูสับ	๔. พะแนงหมู	
	๕. ข้าวหมูทอด	๖. ก๋วยจั๊บญวน	๗. ข้าวสวย	๘. ผลไม้หรือขนม	
๒๗ ม.ค. ๖๔	๑. ต้มข้าไก่ใส่เห็ด	๒. ลาบหมู	๓. ผัดกะเพราทะเล	๔. ไข่ลวกเขย	
	๕. ข้าวไก่ทอด	๖. ก๋วยเตี๋ยวหมู เกี้ยวกรอบ	๗. ข้าวสวย	๘. ผลไม้หรือขนม	
๒๘ ม.ค. ๖๔	๑. ต้มจืด เต้าหู้ หมูสับ	๒. ผัดกะเพราหมูสับ	๓. ไข่ลวกเขย	๔. พะแนงหมู	
	๕. ข้าวมันไก่	๖. ราดหน้าหมู	๗. ข้าวสวย	๘. ผลไม้หรือขนม	

1.  2.  3. 

รายการอาหารโครงการอาหารกลางวัน ปีงบประมาณพ.ศ. ๒๕๖๔
ภาคเรียนที่สอง ปีการศึกษา ๒๕๖๓

วันที่	รายการอาหาร				หมายเหตุ
๒๙ ม.ค. ๖๔	๑. แกงเขียวหวานไก่ใส่ผัก	๒. ลาบหมู	๓. ผัดกะเพราทะเล	๔. ไข่เจียวหมูสับ	
	๕. ข้าวหมูแดง	๖. ก๋วยเตี๋ยวหมู	๗. ข้าวสวย	๘. ผลไม้หรือขนม	
๑ ก.พ.๖๔	๑. ผัดวุ้นเส้นหมูสับ ใส่ไข่	๒. ต้มยำไก่ใส่เห็ด	๓. ผัดกะเพราหมู	๔. พะแนงไก่	
	๕. ข้าวไก่ทอด	๖. ก๋วยจั๊บ	๗. ข้าวสวย	๘. ผลไม้หรือขนม	
๒ ก.พ.๖๔	๑. แกงเผ็ดไก่ใส่ผักเขียว	๒. ลาบหมู	๓. ผัดกะเพราไก่	๔. ไข่เจียวหมูสับ	
	๕. ข้าวหมูทอด	๖. ก๋วยเตี๋ยวหมู	๗. ข้าวสวย	๘. ผลไม้หรือขนม	
๓ ก.พ.๖๔	๑. ต้มจืดเต้าหู้หมูสับ	๒. ผัดพริกแกงหมูใส่ถั่วฝักยาว	๓. พะแนงไก่	๔. ไข่พะโล้ หมู	
	๕. ข้าวไก่ทอด	๖. ราดหน้า	๗. ข้าวสวย	๘. ผลไม้หรือขนม	
๔ ก.พ.๖๔	๑. แกงเขียวหวานไก่	๒. ไข่ลวกเขย	๓. ผัดเห็ดรวมใส่หมู	๔. ผัดกะเพราหมูสับ	
	๕. ข้าวหมูแดง	๖. ก๋วยเตี๋ยวหมู เกี้ยวกรอบ	๗. ข้าวสวย	๘. ผลไม้หรือขนม	
๕ ก.พ.๖๔	๑. พะแนงหมู	๒. ผัดวุ้นเส้นหมูสับ ใส่ไข่	๓. ไข่พะโล้ หมู	๔. ผัดกะเพราทะเล	
	๕. ข้าวมันไก่	๖. บะหมี่หมู	๗. ข้าวสวย	๘. ผลไม้หรือขนม	
๘ ก.พ.๖๔	๑. ต้มจืดเต้าหู้หมูสับ	๒. ผัดพริกแกงหมูใส่ถั่วฝักยาว	๓. ไข่เจียวหมูสับ	๔. พะแนงหมู	
	๕. ข้าวไก่ทอด	๖. ก๋วยจั๊บญวน	๗. ข้าวสวย	๘. ผลไม้หรือขนม	
๙ ก.พ.๖๔	๑. ต้มยำไก่ใส่เห็ด	๒. ลาบหมู	๓. ผัดกะเพราทะเล	๔. ไข่ลวกเขย	
	๕. ข้าวมันไก่	๖. ก๋วยเตี๋ยวหมู เกี้ยวกรอบ	๗. ข้าวสวย	๘. ผลไม้หรือขนม	
๑๐ ก.พ.๖๔	๑. แกงเผ็ดไก่ใส่ผักเขียว	๒. ต้มข่าไก่	๓. ผัดกะเพราหมู	๔. ผัดผักรวมใส่หมู	
	๕. ข้าวหมูแดง	๖. บะหมี่หมู	๗. ข้าวสวย	๘. ผลไม้หรือขนม	
๑๑ ก.พ.๖๔	๑. ต้มจืดเต้าหู้หมูสับ	๒. ผัดวุ้นเส้นหมูสับ ใส่ไข่	๓. พะแนงไก่	๔. ผัดกะเพราไก่	
	๕. ข้าวหมูทอด	๖. ก๋วยเตี๋ยวหมู	๗. ข้าวสวย	๘. ผลไม้หรือขนม	
๑๒ ก.พ.๖๔	๑. ต้มจืด เต้าหู้ หมูสับ	๒. ผัดกะเพราหมู	๓. ไข่ลวกเขย	๔. พะแนงหมู	
	๕. ข้าวมันไก่	๖. ราดหน้าหมู	๗. ข้าวสวย	๘. ผลไม้หรือขนม	
๑๕ ก.พ.๖๔	๑. แกงเขียวหวานไก่ใส่ผัก	๒. ลาบหมู	๓. ผัดกะเพราทะเล	๔. ไข่เจียวหมูสับ	
	๕. ข้าวหมูแดง	๖. ก๋วยเตี๋ยวหมู	๗. ข้าวสวย	๘. ผลไม้หรือขนม	
๑๖ ก.พ.๖๔	๑. ผัดวุ้นเส้นหมูสับ ใส่ไข่	๒. ต้มยำไก่ใส่เห็ด	๓. ไข่พะโล้ หมู	๔. ผัดกะเพราหมูสับ	
	๕. ข้าวหมูทอด	๖. ก๋วยจั๊บ	๗. ข้าวสวย	๘. ผลไม้หรือขนม	
๑๗ ก.พ.๖๔	๑. แกงเผ็ดไก่ใส่ผักเขียว	๒. ลาบหมู	๓. ผัดกะเพราไก่	๔. ไข่เจียวหมูสับ	
	๕. ข้าวไก่ทอด	๖. ก๋วยเตี๋ยวหมู	๗. ข้าวสวย	๘. ผลไม้หรือขนม	
๑๘ ก.พ.๖๔	๑. ต้มจืดเต้าหู้หมูสับ	๒. ผัดพริกแกงหมูใส่ถั่วฝักยาว	๓. พะแนงไก่	๔. ไข่พะโล้ หมู	
	๕. ข้าวมันไก่	๖. ราดหน้า	๗. ข้าวสวย	๘. ผลไม้หรือขนม	
๑๙ ก.พ.๖๔	๑. แกงเขียวหวานไก่	๒. ไข่ลวกเขย	๓. ผัดผักรวมใส่หมู	๔. ผัดกะเพราหมูสับ	
	๕. ข้าวหมูแดง	๖. ก๋วยเตี๋ยวหมู เกี้ยวกรอบ	๗. ข้าวสวย	๘. ผลไม้หรือขนม	
๒๒ ก.พ.๖๔	๑. พะแนงหมู	๒. ผัดวุ้นเส้นหมูสับ ใส่ไข่	๓. ไข่พะโล้ หมู	๔. กะเพราทะเล	
	๕. ข้าวมันไก่	๖. บะหมี่หมู	๗. ข้าวสวย	๘. ผลไม้หรือขนม	
๒๓ ก.พ.๖๔	๑. ต้มจืดเต้าหู้หมูสับ	๒. ผัดพริกแกงหมูใส่ถั่วฝักยาว	๓. ไข่เจียวหมูสับ	๔. พะแนงหมู	
	๕. ข้าวหมูทอด	๖. ก๋วยจั๊บญวน	๗. ข้าวสวย	๘. ผลไม้หรือขนม	
๒๔ ก.พ.๖๔	๑. ต้มข่าไก่ใส่เห็ด	๒. ลาบหมู	๓. ผัดกะเพราทะเล	๔. ไข่ลวกเขย	
	๕. ข้าวไก่ทอด	๖. ก๋วยเตี๋ยวหมู เกี้ยวกรอบ	๗. ข้าวสวย	๘. ผลไม้หรือขนม	
๒๕ ก.พ.๖๔	๑. ต้มจืด เต้าหู้ หมูสับ	๒. ผัดกะเพราหมูสับ	๓. ไข่ลวกเขย	๔. พะแนงหมู	
	๕. ข้าวมันไก่	๖. ราดหน้าหมู	๗. ข้าวสวย	๘. ผลไม้หรือขนม	

1.  2.  3. 

รายการอาหารโครงการอาหารกลางวัน ปีงบประมาณพ.ศ. ๒๕๖๔
ภาคเรียนที่สอง ปีการศึกษา ๒๕๖๓

วันที่	รายการอาหาร				หมายเหตุ
๑ มี.ค. ๖๔	๑. แกงเขียวหวานไก่ใส่ผัก	๒. ลาบหมู	๓. ผัดกะเพราทะเล	๔. ไข่เจียวหมูสับ	
	๕. ข้าวหมูแดง	๖. ก๋วยเตี๋ยวหมู	๗. ข้าวสวย	๘. ผลไม้หรือขนม	
๒ มี.ค. ๖๔	๑. ผัดวุ้นเส้นหมูสับ ใส่ไข่	๒. ต้มยำไก่ใส่เห็ด	๓. ผัดกะเพราหมู	๔. พะแนงไก่	
	๕. ข้าวไก่ทอด	๖. ก๋วยจั๊บน้ำ	๗. ข้าวสวย	๘. ผลไม้หรือขนม	
๓ มี.ค. ๖๔	๑. แกงผัดไก่ใส่ผักเขียว	๒. ลาบหมู	๓. ผัดกะเพราไก่	๔. ไข่เจียวหมูสับ	
	๕. ข้าวหมูทอด	๖. ก๋วยเตี๋ยวหมู	๗. ข้าวสวย	๘. ผลไม้หรือขนม	
๔ มี.ค. ๖๔	๑. ต้มจืดเต้าหู้หมูสับ	๒. ผัดพริกแกงหมูใส่ถั่วฝักยาว	๓. พะแนงไก่	๔. ไข่พะโล้ หมู	
	๕. ข้าวไก่ทอด	๖. ราดหน้า	๗. ข้าวสวย	๘. ผลไม้หรือขนม	
๕ มี.ค. ๖๔	๑. แกงเขียวหวานไก่	๒. ไข่ลวกเขย	๓. ผัดเห็ดรวมใส่หมู	๔. ผัดกะเพราหมูสับ	
	๕. ข้าวหมูแดง	๖. ก๋วยเตี๋ยวหมู เกี้ยวกรอบ	๗. ข้าวสวย	๘. ผลไม้หรือขนม	
๘ มี.ค. ๖๔	๑. พะแนงหมู	๒. ผัดวุ้นเส้นหมูสับ ใส่ไข่	๓. ไข่พะโล้ หมู	๔. ผัดกะเพราทะเล	
	๕. ข้าวมันไก่	๖. บะหมี่หมู	๗. ข้าวสวย	๘. ผลไม้หรือขนม	
๙ มี.ค. ๖๔	๑. ต้มจืดเต้าหู้หมูสับ	๒. ผัดพริกแกงหมูใส่ถั่วฝักยาว	๓. ไข่เจียวหมูสับ	๔. พะแนงหมู	
	๕. ข้าวไก่ทอด	๖. ก๋วยจั๊บน้ำ	๗. ข้าวสวย	๘. ผลไม้หรือขนม	
๑๐ มี.ค. ๖๔	๑. ต้มยำไก่ใส่เห็ด	๒. ลาบหมู	๓. ผัดกะเพราทะเล	๔. ไข่ลวกเขย	
	๕. ข้าวมันไก่	๖. ก๋วยเตี๋ยวหมู เกี้ยวกรอบ	๗. ข้าวสวย	๘. ผลไม้หรือขนม	
๑๑ มี.ค. ๖๔	๑. แกงผัดไก่ใส่ผักเขียว	๒. ต้มข้าไก่	๓. ผัดกะเพราหมู	๔. ผัดผักรวมใส่หมู	
	๕. ข้าวหมูแดง	๖. บะหมี่หมู	๗. ข้าวสวย	๘. ผลไม้หรือขนม	
๑๒ มี.ค. ๖๔	๑. ต้มจืดเต้าหู้หมูสับ	๒. ผัดวุ้นเส้นหมูสับ ใส่ไข่	๓. พะแนงไก่	๔. ผัดกะเพราไก่	
	๕. ข้าวหมูทอด	๖. ก๋วยเตี๋ยวหมู	๗. ข้าวสวย	๘. ผลไม้หรือขนม	
๑๕ มี.ค. ๖๔	๑. ต้มจืด เต้าหู้ หมูสับ	๒. ผัดกะเพราหมู	๓. ไข่ลวกเขย	๔. พะแนงหมู	
	๕. ข้าวมันไก่	๖. ราดหน้าหมู	๗. ข้าวสวย	๘. ผลไม้หรือขนม	
๑๖ มี.ค. ๖๔	๑. แกงเขียวหวานไก่ใส่ผัก	๒. ลาบหมู	๓. ผัดกะเพราทะเล	๔. ไข่เจียวหมูสับ	
	๕. ข้าวหมูแดง	๖. ก๋วยเตี๋ยวหมู	๗. ข้าวสวย	๘. ผลไม้หรือขนม	
๑๗ มี.ค. ๖๔	๑. ผัดวุ้นเส้นหมูสับ ใส่ไข่	๒. ต้มยำไก่ใส่เห็ด	๓. ไข่พะโล้ หมู	๔. ผัดกะเพราหมูสับ	
	๕. ข้าวหมูทอด	๖. ก๋วยจั๊บน้ำ	๗. ข้าวสวย	๘. ผลไม้หรือขนม	
๑๘ มี.ค. ๖๔	๑. แกงผัดไก่ใส่ผักเขียว	๒. ลาบหมู	๓. ผัดกะเพราไก่	๔. ไข่เจียวหมูสับ	
	๕. ข้าวไก่ทอด	๖. ก๋วยเตี๋ยวหมู	๗. ข้าวสวย	๘. ผลไม้หรือขนม	
๑๙ มี.ค. ๖๔	๑. ต้มจืดเต้าหู้หมูสับ	๒. ผัดพริกแกงหมูใส่ถั่วฝักยาว	๓. พะแนงไก่	๔. ไข่พะโล้ หมู	
	๕. ข้าวมันไก่	๖. ราดหน้า	๗. ข้าวสวย	๘. ผลไม้หรือขนม	
๒๒ มี.ค. ๖๔	๑. แกงเขียวหวานไก่	๒. ไข่ลวกเขย	๓. ผัดผักรวมใส่หมู	๔. ผัดกะเพราหมูสับ	
	๕. ข้าวหมูแดง	๖. ก๋วยเตี๋ยวหมู เกี้ยวกรอบ	๗. ข้าวสวย	๘. ผลไม้หรือขนม	
๒๓ มี.ค. ๖๔	๑. พะแนงหมู	๒. ผัดวุ้นเส้นหมูสับ ใส่ไข่	๓. ไข่พะโล้ หมู	๔. กะเพราทะเล	
	๕. ข้าวมันไก่	๖. บะหมี่หมู	๗. ข้าวสวย	๘. ผลไม้หรือขนม	
๒๔ มี.ค. ๖๔	๑. ต้มจืดเต้าหู้หมูสับ	๒. ผัดพริกแกงหมูใส่ถั่วฝักยาว	๓. ไข่เจียวหมูสับ	๔. พะแนงหมู	
	๕. ข้าวหมูทอด	๖. จั๊บน้ำ	๗. ข้าวสวย	๘. ผลไม้หรือขนม	
๒๕ มี.ค. ๖๔	๑. ต้มข้าไก่ใส่เห็ด	๒. ลาบหมู	๓. ผัดกะเพราทะเล	๔. ไข่ลวกเขย	
	๕. ข้าวไก่ทอด	๖. ก๋วยเตี๋ยวหมู เกี้ยวกรอบ	๗. ข้าวสวย	๘. ผลไม้หรือขนม	
๒๖ มี.ค. ๖๔	๑. ต้มจืด เต้าหู้ หมูสับ	๒. ผัดกะเพราหมูสับ	๓. ไข่ลวกเขย	๔. พะแนงหมู	
	๕. ข้าวมันไก่	๖. ราดหน้าหมู	๗. ข้าวสวย	๘. ผลไม้หรือขนม	

1.  2.  3. 

รายการอาหารโครงการอาหารกลางวัน ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๔
ภาคเรียนที่สอง ปีการศึกษา ๒๕๖๓

วันที่	รายการอาหาร				หมายเหตุ
๒๙ มี.ค. ๖๔	๑. แกลงข้าวหวานไก่ใส่ผัก	๒. ลาบหมู	๓. ผัดกะเพราทะเล	๔. ไข่เจียวหมูสับ	
	๕. ข้าวหมูแดง	๖. ก๋วยเตี๋ยวหมู	๗. ข้าวสวย	๘. ผลไม้หรือขนม	
๓๐ มี.ค. ๖๔	๑. ผัดวุ้นเส้นหมูสับ ใส่ไข่	๒. ต้มยำไก่ใส่เห็ด	๓. ผัดกะเพราหมู	๔. พะแนงไก่	
	๕. ข้าวไก่ทอด	๖. ก๋วยจั๊บ	๗. ข้าวสวย	๘. ผลไม้หรือขนม	
๓๑ มี.ค. ๖๔	๑. แกลงผัดไก่ใส่ผักเขียว	๒. ลาบหมู	๓. ผัดกะเพราไก่	๔. ไข่เจียวหมูสับ	
	๕. ข้าวหมูทอด	๖. ก๋วยเตี๋ยวหมู	๗. ข้าวสวย	๘. ผลไม้หรือขนม	
๑ เม.ย. ๖๔	๑. ต้มจืดเต้าหู้หมูสับ	๒. ผัดพริกแกงหมูใส่ถั่วฝักยาว	๓. พะแนงไก่	๔. ไข่พะโล้ หมู	
	๕. ข้าวไก่ทอด	๖. ราดหน้า	๗. ข้าวสวย	๘. ผลไม้หรือขนม	
๒ เม.ย. ๖๔	๑. แกลงข้าวหวานไก่	๒. ไข่ลูกเขย	๓. ผัดเห็ดรวมใส่หมู	๔. ผัดกะเพราหมูสับ	
	๕. ข้าวหมูแดง	๖. ก๋วยเตี๋ยวหมู เกี้ยวกรอบ	๗. ข้าวสวย	๘. ผลไม้หรือขนม	
๕ เม.ย. ๖๔	๑. พะแนงหมู	๒. ผัดวุ้นเส้นหมูสับ ใส่ไข่	๓. ไข่พะโล้ หมู	๔. ผัดกะเพราทะเล	
	๕. ข้าวมันไก่	๖. บะหมี่หมู	๗. ข้าวสวย	๘. ผลไม้หรือขนม	
๗ เม.ย. ๖๔	๑. ต้มจืดเต้าหู้หมูสับ	๒. ผัดพริกแกงหมูใส่ถั่วฝักยาว	๓. ไข่เจียวหมูสับ	๔. พะแนงหมู	
	๕. ข้าวไก่ทอด	๖. ก๋วยจั๊บญวน	๗. ข้าวสวย	๘. ผลไม้หรือขนม	
๘ เม.ย. ๖๔	๑. ต้มยำไก่ใส่เห็ด	๒. ลาบหมู	๓. ผัดกะเพราทะเล	๔. ไข่ลูกเขย	
	๕. ข้าวมันไก่	๖. ก๋วยเตี๋ยวหมู เกี้ยวกรอบ	๗. ข้าวสวย	๘. ผลไม้หรือขนม	
๙ เม.ย. ๖๔	๑. แกลงผัดไก่ใส่ผักเขียว	๒. ต้มขาไก่	๓. ผัดกะเพราหมู	๔. ผัดผักรวมใส่หมู	
	๕. ข้าวหมูแดง	๖. บะหมี่หมู	๗. ข้าวสวย	๘. ผลไม้หรือขนม	
	๕. ข้าวหมูทอด	๖. ก๋วยเตี๋ยวหมู	๗. ข้าวสวย	๘. ผลไม้หรือขนม	

1.  2.  3. 