

**รายการอาหารโครงการอาหารกลางวัน ปีงบประมาณพ.ศ. ๒๕๖๓**  
**ภาคเรียนที่ ๒ ปีการศึกษา ๒๕๖๒ วันที่ ๑ พฤศจิกายน ๒๕๖๒ - วันที่ ๒๗ พฤศจิกายน ๒๕๖๒**

วันที่	รายการอาหาร	หมายเหตุ
๑ พ.ย. ๖๒	๑. แกงจืดผักเขียวหมูสับ ลูกชิ้นปลา ๒. ผัดกะเพราหมูสับ ๓. ต้มจืดเต้าหู้หมูสับ ๔. ผัดผักรวมใส่หมู ๕. แกงเขียวหวานไก่ ๖. ราดหน้าหมู ๗. ข้าวสวย ๘. ผลไม้หรือขนมหวาน	
๔ พ.ย. ๖๒	๑. แกงเขียวหวานไก่ ฟักเขียว ๒. ลาบหมู ๓. ผัดกะเพราทะเล ๔. ผัดแตงกวาหมูสับ ๕. ไข่เจียวหมูสับ ๖. พะแนงหมู ๗. ข้าวสวย ๘. ผลไม้หรือขนมหวาน	
๕ พ.ย. ๖๒	๑. ต้มข่าไก่ ใส่เลือด ฟักเขียว ๒. กะเพราหมู ไข่ดาว ๓. ไข่พะโล้หมู ๔. ข้าวเหนียว ไก่ทอด ส้มตำ ๕. ต้มจืดเต้าหู้หมูสับ ๖. ราดหน้าหมู ๗. ข้าวสวย ๘. ผลไม้หรือขนมหวาน	
๖ พ.ย. ๖๒	๑. ผัดกะเพราไก่ใส่ตับ ถั่วฝักยาว หอมใหญ่ ๒. ผัดผักรวมใส่หมู ๓. ต้มจืดวุ้นเส้นผักกาดขาว ๔. ไข่พะโล้หมู ๕. ข้าวมันไก่ต้ม ใส่ตับ เลือด ๖. ก๋วยเตี๋ยวหมู ๗. ข้าวสวย ๘. ผลไม้หรือขนมหวาน	
๗ พ.ย. ๖๒	๑. ไข่ลูกเขย ๒. ผัดพริกแกงหมูใส่ถั่วฝักยาว ๓. ไข่เจียวหมูสับ ๔. พะแนงหมู ๕. ต้มจืดเต้าหู้หมูสับ ๖. ราดหน้าหมู ๗. ข้าวสวย ๘. ผลไม้หรือขนมหวาน	
๘ พ.ย. ๖๒	๑. ไข่พะโล้ไก่ ใส่เลือด หัวผักกาด ๒. ข้าวเหนียว ไก่ทอด ส้มตำ ๓. ไข่เจียวหมูสับ ๔. ผัดวุ้นเส้นใส่ไข่ ใส่หมูสับ ๕. ผัดกะเพราไก่ ๖. ราดหน้า ๗. ข้าวสวย ๘. ผลไม้หรือขนมหวาน	
๑๑ พ.ย. ๖๒	๑. ก๋วยเตี๋ยวเส้นใหญ่ราดหน้าหมู คะน้า แครอท ข้าวโพดอ่อน ๒. ลาบหมู ๓. ผัดกะเพราทะเล ๔. ผัดผักรวมใส่หมู ๕. ไข่เจียวหมูสับ ๖. พะแนงหมู ๗. ข้าวสวย ๘. ผลไม้หรือขนมหวาน	
๑๒ พ.ย. ๖๒	๑. แกงเขียวหวานหมูมะเขือเปราะ ๒. ผัดกะเพราหมูสับ ๓. ต้มจืดเต้าหู้หมูสับ ๔. ผัดผักรวมใส่ หมู ๕. แกงเขียวหวานไก่ ๖. ราดหน้าหมู ๗. ข้าวสวย ๘. ผลไม้หรือขนมหวาน	
๑๓ พ.ย. ๖๒	๑. ผัดแตงกวาหมูสับ ใส่ไข่ ๒. พะแนงหมู ๓. ข้าวเหนียว ไก่ทอด ส้มตำ ๔. ไข่ลูกเขย ๕. แกงเผ็ดไก่ใส่ฟัก เลือดไก่ ๖. ก๋วยเตี๋ยว ๗. ข้าวสวย ๘. ผลไม้หรือขนมหวาน	
๑๔ พ.ย. ๖๒	๑. แกงเขียวหวานหมูมะเขือเปราะ ๒. ผัดพริกแกงหมูใส่ถั่วฝักยาว ๓. ไข่เจียวหมูสับ ๔. ต้มข่าไก่ ๕. พะแนงหมู ๖. ราดหน้าหมู ๗. ข้าวสวย ๘. ผลไม้หรือขนมหวาน	
๑๕ พ.ย. ๖๒	๑. ไข่เจียวทรงเครื่องหมูสับ มะเขือเทศ หอมใหญ่ ๒. ผัดผักรวมใส่หมู ๓. แกงเขียวหวานไก่ ๔. ไข่พะโล้หมู ๕. ข้าวผัดไข่ใส่หมู ๖. ก๋วยเตี๋ยว ๗. ข้าวสวย ๘. ผลไม้หรือขนมหวาน	
๑๘ พ.ย. ๖๒	๑. ไข่ลูกเขย ๒. ข้าวเหนียว ไก่ทอด ส้มตำ ๓. ผัดเห็ดรวมใส่หมู ๔. ผัดกะเพราหมูสับ ๕. ต้มจืดเต้าหู้ขาว ๖. ก๋วยเตี๋ยวหมู ๗. ข้าวสวย ๘. ผลไม้หรือขนมหวาน	
๑๙ พ.ย. ๖๒	๑. ผัดคะน้าหมู ๒. ลาบหมู ๓. ผัดกะเพราทะเล ๔. พะแนงหมู ๕. ไข่เจียวหมูสับ ๖. บะหมี่หมู ๗. ข้าวสวย ๘. ผลไม้หรือขนมหวาน	
๒๐ พ.ย. ๖๒	๑. พะแนงหมู ๒. ผัดกะเพราทะเล ๓. ไข่พะโล้หมู ๔. ข้าวเหนียว ไก่ทอด ส้มตำ ๕. ต้มจืดเต้าหู้หมูสับ ๖. ก๋วยจั๊บ ๗. ข้าวสวย ๘. ผลไม้หรือขนมหวาน	
๒๑ พ.ย. ๖๒	๑. ก๋วยจั๊บญวนหมู ใส่เลือด ๒. ผัดผักรวมใส่หมู ๓. ผัดพริกแกงหมูใส่ถั่วฝักยาว ๔. พะแนงหมู ๕. ไข่เจียวหมูสับ ๖. บะหมี่เกี๊ยวหมูแดง ๗. ข้าวสวย ๘. ผลไม้หรือขนม หวาน	
๒๒ พ.ย. ๖๒	๑. แกงจืดเต้าหู้ขาว ไก่ ใส่ตับ หัวผักกาด ๒. ข้าวเหนียว ไก่ทอด ส้มตำ ๓. ไข่เจียวหมูสับ ๔. ผัดฟักทองใส่หมูใส่ไข่ ๕. ไข่พะโล้หมู ๖. ราดหน้าหมู ๗. ข้าวสวย ๘. ผลไม้หรือขนมหวาน	
๒๕ พ.ย. ๖๒	๑. แกงจืดผักกาดขาว แครอท หมูสับ ลูกชิ้นปลา ๒. ลาบหมู ๓. ไข่เจียวหมูสับ ๔. พะแนงหมู ๕. ผัดกะเพราหมู ๖. ก๋วยเตี๋ยวหมู ๗. ข้าวสวย ๘. ผลไม้หรือขนมหวาน	
๒๖ พ.ย. ๖๒	๑. แกงเขียวหวานหมู ใส่เลือด ๒. ผัดผักรวมใส่หมู ๓. ผัดกะเพราทะเล ๔. ต้มยำไก่ใส่เห็ดนางฟ้า ๕. ไข่พะโล้หมู ๖. บะหมี่เกี๊ยวหมูแดง ๗. ข้าวสวย ๘. ผลไม้หรือขนมหวาน	
๒๗ พ.ย. ๖๒	๑. ผัดแตงกวาหมูสับ ใส่ไข่ ๒. ข้าวเหนียว ไก่ทอด ส้มตำ ๓. ไข่เจียวหมูสับ ๔. ผัดพริกแกงหมูใส่ถั่วฝักยาว ๕. ผัดกะเพราหมูสับ ๖. ก๋วยจั๊บ ๗. ข้าวสวย ๘. ผลไม้หรือขนม หวาน	

**รายการอาหารโครงการอาหารกลางวัน ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๓**  
**ภาคเรียนที่ ๒ ปีการศึกษา ๒๕๖๒ วันที่ ๒๘ พฤศจิกายน ๒๕๖๒ – วันที่ ๒๖ ธันวาคม ๒๕๖๒**

วันที่	รายการอาหาร	หมายเหตุ
๒๘ พ.ย. ๖๒	๑. ต้มข้าไก่ ๒. ลาบหมู ๓. ผัดกะเพราหมูสับ ๔. ผัดคะน้าไก่ ๕. ไข่เจียวหมูสับ ๖. พะแนงหมู ๗. ข้าวสวย ๘. ผลไม้หรือขนมหวาน	
๒๙ พ.ย. ๖๒	๑. ต้มข้าไก่ ใส่เลือด หัตถนางฟ้า ๒. ผัดกะเพราหมู ๓. ต้มจืดเต้าหู้หมูสับ ๔. ผัดผักรวมใส่หมู ๕. แกงเขียวหวานไก่ ๖. ก๋วยจั๊บญวน ๗. ข้าวสวย ๘. ผลไม้หรือขนมหวาน	
๒ ธ.ค. ๖๒	๑. ลาบหมู ผักเคียง ๒. ข้าวเหนียว ส้มตำ ไก่ทอด ๓. ไข่พะโล้หมู ๔. แกงเผ็ดไก่ใส่ผักเขียว ๕. บะหมี่เกี๊ยว ๖. พะแนงหมู ๗. ข้าวสวย ๘. ผลไม้หรือขนมหวาน	
๓ ธ.ค. ๖๒	๑. แกงจืดเต้าหู้ขาว ไก่ ใส่ตับ หัวผักกาด ๒. ผัดพริกแกงหมูใส่ถั่วฝักยาว ๓. ไข่เจียวหมูสับ ๔. พะแนงหมู ๕. ต้มข้าไก่ใส่เลือด ผักเขียว ๖. ราดหน้าหมู ๗. ข้าวสวย ๘. ผลไม้หรือขนมหวาน	
๔ ธ.ค. ๖๒	๑. ผัดคะน้าหมู ๒. ผัดวุ้นเส้นใส่ไข่ใส่หมู ๓. ก๋วยจั๊บญวน ๔. ผัดผักรวมใส่หมู ๕. แกงเขียวหวานไก่ ๖. ผัดกะเพราทะเล ๗. ข้าวสวย ๘. ผลไม้หรือขนมหวาน	
๖ ธ.ค. ๖๒	๑. ลาบหมู ผักเคียง ๒. ก๋วยเตี๋ยวน้ำเส้นเล็กหมู ๓. ผัดกะเพราหมู ๔. ผัดแตงกวาหมูสับ ๕. ไข่เจียวหมูสับ ๖. พะแนงหมู ๗. ข้าวสวย ๘. ผลไม้หรือขนมหวาน	
๙ ธ.ค. ๖๒	๑. ไข่พะโล้ใส่หมู เต้าหู้ หัวผักกาด ๒. ผัดกะเพราไก่ ๓. ข้าวเหนียว ส้มตำ ไก่ทอด ๔. แกงจืดหมูสับ ลูกชิ้นปลา ๕. ราดหน้าหมู ๖. ข้าวสวย ๗. ผลไม้หรือขนมหวาน	
๑๑ ธ.ค. ๖๒	๑. ต้มจืดเต้าหู้หมูสับ ๒. ผัดผักรวมใส่หมู ๓. ผัดกะเพราทะเล ๔. แกงเขียวหวานหมู ๕. บะหมี่เกี๊ยว ๖. ไข่พะโล้หมู ๗. ข้าวสวย ๘. ผลไม้หรือขนมหวาน	
๑๒ ธ.ค. ๖๒	๑. ก๋วยเตี๋ยวน้ำเส้นเล็ก ไก่ ตับ ถั่วงอก ค่ะน้า ๒. ไก่ทอดกระเทียมพริกไทย ๓. ไข่เจียวหมูสับ ๔. พะแนงหมู ๕. ต้มจืดเต้าหู้หมูสับ ๖. ผัดพริกหวานเครื่องในไก่ ๗. ข้าวสวย ๘. ผลไม้หรือขนมหวาน	
๑๓ ธ.ค. ๖๒	๑. ต้มย่ำไก่ใส่หัตถนางฟ้า ๒. ผัดพริกแกงหมูใส่ถั่วฝักยาว ๓. ไข่เจียวหมูสับ ๔. ลาบหมู ๕. ผัดวุ้นเส้นใส่ไข่ใส่หมู ๖. ก๋วยจั๊บญวน ๗. ข้าวสวย ๘. ผลไม้หรือขนมหวาน	
๑๖ ธ.ค. ๖๒	๑. ผัดฟักทองใส่หมู ใส่ไข่ ๒. ผัดผักรวมใส่หมู ๓. ผัดกะเพราทะเล ๔. ไข่ลูกเขย ๕. บะหมี่เกี๊ยว ๖. พะแนงหมู ๗. ข้าวสวย ๘. ผลไม้หรือขนมหวาน	
๑๗ ธ.ค. ๖๒	๑. แกงจืดเต้าหู้ขาว ไก่ ใส่ตับ แครอท ๒. ข้าวเหนียว ส้มตำ ไก่ทอด ๓. ผัดเห็ดรวมใส่หมู ๔. ผัดกะเพราหมู ๕. ต้มข้าไก่ใส่เลือด ผักเขียว ๖. ก๋วยเตี๋ยวน้ำเส้นเล็กหมู ๗. ข้าวสวย ๘. ผลไม้หรือขนมหวาน	
๑๘ ธ.ค. ๖๒	๑. ผัดคะน้าไก่ ๒. ลาบหมู ๓. ผัดกะเพราทะเล ๔. ผัดผักรวมใส่หมู ๕. ก๋วยจั๊บ ๖. พะแนงหมู ๗. ข้าวสวย ๘. ผลไม้หรือขนมหวาน	
๑๙ ธ.ค. ๖๒	๑. แกงจืดเต้าหู้ขาว ไก่ ใส่ตับ แครอท ๒. ผัดกะเพราหมู ๓. ไข่พะโล้หมู ๔. ไก่ทอดกระเทียม พริกไทย ๕. ข้าวผัดทรงเครื่อง ๖. ราดหน้าหมู ๗. ข้าวสวย ๘. ผลไม้หรือขนมหวาน	
๒๐ ธ.ค. ๖๒	๑. ต้มข้าไก่ ใส่เลือดไก่ ๒. พะแนงหมู ๓. ข้าวเหนียว ส้มตำ ไก่ทอด ๔. ผัดบวบใส่ไข่ใส่หมู ๕. บะหมี่หมูเกี๊ยว ลูกชิ้น ๖. ผัดวุ้นเส้นใส่ไข่ใส่หมู ๗. ข้าวสวย ๘. ผลไม้หรือขนมหวาน	
๒๓ ธ.ค. ๖๒	๑. ผัดกะเพราทะเล ๒. ผัดพริกแกงหมูใส่ถั่วฝักยาว ๓. ไข่เจียวหมูสับ ๔. พะแนงหมู ๕. ต้มจืดเต้าหู้หมูสับ ๖. ราดหน้าหมู ๗. ข้าวสวย ๘. ผลไม้หรือขนมหวาน	
๒๔ ธ.ค. ๖๒	๑. ผัดกะเพราหมู ๒. แกงจืดผักกาดขาว หมูสับ แครอท ลูกชิ้นปลา ๓. ผัดผักรวมใส่หมู ๔. แกงเขียวหวานไก่ ๕. ข้าวผัดไข่ใส่หมู ๖. เส้นเล็กหมู ลูกชิ้น เกี๊ยวกรอบ ๗. ข้าวสวย ๘. ผลไม้หรือขนมหวาน	
๒๕ ธ.ค. ๖๒	๑. ข้าวผัดไข่ใส่หมู ค่ะน้า แครอท ๒. ลาบหมู ๓. ผัดกะเพราทะเล ๔. ก๋วยเตี๋ยวน้ำเส้นเล็กไก่ตุ๋น ๕. ไข่เจียวหมูสับ ๖. พะแนงหมู ๗. ข้าวสวย ๘. ผลไม้หรือขนมหวาน	
๒๖ ธ.ค. ๖๒	๑. แกงจืดเต้าหู้ขาว ไก่ ใส่ตับ แครอท ๒. ผัดกะเพราหมู ๓. ไข่พะโล้หมู ๔. ข้าวเหนียว ไก่ทอด ส้มตำ ๕. แกงเขียวหวานหมู ๖. ก๋วยจั๊บ ๗. ข้าวสวย ๘. ผลไม้หรือขนมหวาน	

**รายการอาหารโครงการอาหารกลางวัน ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๓**  
**ภาคเรียนที่ ๒ ปีการศึกษา ๒๕๖๒ วันที่ ๓๐ ธันวาคม ๒๕๖๒ – วันที่ ๒๔ มกราคม ๒๕๖๓**

วันที่	รายการอาหาร	หมายเหตุ
๓๐ ธ.ค. ๖๒	๑. ข้าวมันไก่ ใส่ตับ เลือด แดงกวาง ๒. ผัดผักรวมใส่หมู ๓. แกงเขียวหวานไก่ ๔. ไข่ลูกเขย ๕. ผัดกะเพราหมู ๖. ก๋วยเตี๋ยวเส้นเล็กหมู ลูกชิ้น ๗. ข้าวสวย ๘. ผลไม้หรือขนมหวาน	
๒ ม.ค. ๖๓	๑. ต้มยำไก่ใส่เห็ดนางฟ้า ๒. ผัดแตงกวาใส่หมู ใส่ไข่ ๓. ผัดผักรวมใส่หมู ๔. พะแนงหมู ๕. ต้มจืดเต้าหู้หมูสับ ๖. ข้าวผัดหมูใส่ไข่ ๗. ข้าวสวย ๘. ผลไม้หรือขนมหวาน	
๓ ม.ค. ๖๓	๑. แกงจืดฟักเขียว ลูกชิ้นปลา ๒. ผัดผักรวมใส่หมู ๓. ผัดกะเพราทะเล ๔. ไข่พะโล้หมู ๕. บะหมี่หมูเกี้ยว ๖. พะแนงหมู ๗. ข้าวสวย ๘. ผลไม้หรือขนมหวาน	
๖ ม.ค. ๖๓	๑. แกงเขียวหวานไก่ ฟักเขียว ๒. ข้าวเหนียว ส้มตำ ไก่ทอด ๓. ผัดเห็ดรวมใส่หมู ๔. ผัดกะเพราหมู ๕. ก๋วยจั๊บ ๖. ผัดบวบใส่ไข่ใส่หมู ๗. ข้าวสวย ๘. ผลไม้หรือขนมหวาน	
๗ ม.ค. ๖๓	๑. ต้มข่าไก่ใส่เลือด ฟักเขียว ๒. ลาบหมู ๓. ผัดกะเพราทะเล ๔. ผัดผักรวมใส่หมู ๕. ไข่เจียวหมูสับ ๖. ก๋วยเตี๋ยวเส้นเล็กหมู ลูกชิ้น เกี้ยวกรอบ ๗. ข้าวสวย ๘. ผลไม้หรือขนมหวาน	
๘ ม.ค. ๖๓	๑. ผัดกะเพราไก่ ใส่ตับ ถั่วฝักยาว ๒. ไก่ทอดกระเทียมพริกไทย ๓. ไข่พะโล้หมู ๔. ต้มจืดเต้าหู้หมูสับ ๕. แกงเผ็ดไก่ใส่เลือด มะเขือเปราะ ๖. ราดหน้าหมู ๗. ข้าวสวย ๘. ผลไม้หรือขนมหวาน	
๙ ม.ค. ๖๓	๑. ผัดกะเพราไก่ ใส่ตับ ถั่วฝักยาว ๒. ผัดกะเพราหมู ๓. ต้มข่าไก่ใส่เลือด ๔. ผัดผักรวมใส่หมู ๕. แกงเขียวหวานไก่ ๖. ก๋วยจั๊บ ๗. ข้าวสวย ๘. ผลไม้หรือขนมหวาน	
๑๐ ม.ค. ๖๓	๑. ไข่ลูกเขย ๒. ข้าวเหนียว ส้มตำ ไก่ทอด ๓. พะแนงหมู ๔. ผัดบวบใส่ไข่ใส่หมู ๕. ผัดพริกเครื่องในไก่ ๖. ก๋วยเตี๋ยวเส้นเล็กหมู ลูกชิ้น เกี้ยวกรอบ ๗. ข้าวสวย ๘. ผลไม้หรือขนมหวาน	
๑๓ ม.ค. ๖๓	๑. ไข่พะโล้ใส่หมู เลือดไก่ หัวผักกาด ๒. ผัดพริกแกงหมูใส่ถั่วฝักยาว ๓. ไข่เจียวหมูสับ ๔. พะแนงหมู ๕. ราดหน้าหมู ๖. ข้าวผัดหมูใส่ไข่ ๗. ข้าวสวย ๘. ผลไม้หรือขนมหวาน	
๑๔ ม.ค. ๖๓	๑. แกงเขียวหวานหมู ใส่มะเขือเปราะ ๒. ผัดกะเพราหมู ๓. ต้มจืดเต้าหู้หมูสับ ๔. ผัดผักรวมใส่หมู ๕. ไก่ทอดกระเทียมพริกไทย ๖. ราดหน้าหมู ๗. ข้าวสวย ๘. ผลไม้หรือขนมหวาน	
๑๕ ม.ค. ๖๓	๑. ผัดแตงกวาหมูสับ ๒. ลาบหมู ๓. ก๋วยจั๊บญวน ๔. ผัดผักรวมใส่หมู ๕. ไข่เจียวหมูสับ ๖. พะแนงหมู ๗. ข้าวสวย ๘. ผลไม้หรือขนมหวาน	
๑๖ ม.ค. ๖๓	๑. แกงเขียวหวานหมู เลือดไก่ ฟักเขียว ๒. ผัดกะเพราทะเล ๓. ไก่ทอดกระเทียมพริกไทย ๔. ข้าวเหนียว ส้มตำ ไก่ทอด ๕. ต้มจืดเต้าหู้หมูสับ ๖. ก๋วยจั๊บ ๗. ข้าวสวย ๘. ผลไม้หรือขนมหวาน	
๑๗ ม.ค. ๖๓	๑. ไข่เจียวทรงเครื่องหมูสับ มะเขือเทศ หอมใหญ่ ๒. ข้าวมันไก่ ๓. ต้มข่าไก่ใส่เลือด ๔. ไข่พะโล้หมู ๕. พะแนงหมู ๖. ก๋วยเตี๋ยวเส้นเล็กหมู ลูกชิ้น เกี้ยวกรอบ ๗. ข้าวสวย ๘. ผลไม้หรือขนมหวาน	
๒๐ ม.ค. ๖๓	๑. ไข่ลูกเขย ๒. ข้าวเหนียว ส้มตำ ไก่ทอด ๓. ผัดเห็ดรวมใส่หมู ๔. หมูทอดกระเทียมพริกไทย ๕. แกงเขียวหวานไก่ ๖. บะหมี่หมูแดง เกี้ยวกรอบ ๗. ข้าวสวย ๘. ผลไม้หรือขนมหวาน	
๒๑ ม.ค. ๖๓	๑. ราดหน้าหมูหมัก ๒. ลาบหมู ๓. ผัดกะเพราทะเล ๔. ผัดผักรวมใส่หมู ๕. ไข่เจียวหมูสับ ๖. พะแนงหมู ๗. ข้าวสวย ๘. ผลไม้หรือขนมหวาน	
๒๒ ม.ค. ๖๓	๑. แกงเผ็ดไก่ใส่ฟักเขียว ๒. ผัดฟักทองใส่หมู ใส่ไข่ ๓. ไข่พะโล้หมู ๔. ข้าวมันไก่ เลือด ตับ ๕. ต้มจืดเต้าหู้หมูสับ ๖. ก๋วยจั๊บญวน ๗. ข้าวสวย ๘. ผลไม้หรือขนมหวาน	
๒๓ ม.ค. ๖๓	๑. ก๋วยจั๊บญวนหมู ใส่เลือด ๒. ผัดผักรวมใส่หมู ๓. ผัดพริกแกงหมูใส่ถั่วฝักยาว ๔. พะแนงหมู ๕. ไข่เจียวหมูสับ ๖. ต้มข่าไก่ใส่เห็ด ๗. ข้าวสวย ๘. ผลไม้หรือขนมหวาน	
๒๔ ม.ค. ๖๓	๑. แกงจืดเต้าหู้ขาว ไก่ ใส่ตับ หัวผักกาด ๒. ข้าวเหนียว ส้มตำ ไก่ทอด ๓. ไข่เจียวหมูสับ ๔. ก๋วยเตี๋ยวหมู เกี้ยวกรอบ ๕. ไข่พะโล้หมู ๖. ข้าวมันไก่ ๗. ข้าวสวย ๘. ผลไม้หรือขนมหวาน	

**รายการอาหารโครงการอาหารกลางวัน ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๓**  
**ภาคเรียนที่ ๒ ปีการศึกษา ๒๕๖๒ วันที่ ๒๗ มกราคม ๒๕๖๓ – วันที่ ๑๙ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๓**

วันที่	รายการอาหาร	หมายเหตุ
๒๗ ม.ค. ๖๓	๑. แกงจืดผักกาดขาว แครอท หมูสับ ลูกชิ้นปลา ๒. ผัดพริกแกงหมูใส่ถั่วฝักยาว ๓. ไข่เจียวหมูสับ ๔. พะแนงหมู ๕. ราดหน้าหมู ๖. ข้าวมันไก่ ตับ เลือด ๗. ข้าวสวย ๘. ผลไม้หรือขนมหวาน	
๒๘ ม.ค. ๖๓	๑. ก๋วยเตี๋ยวเส้นใหญ่ หมู ตับ ลูกชิ้นปลา ถั่วงอก ผักบั้ง ๒. ลาบหมู ๓. ผัดกะเพราทะเล ๔. ข้าวมันไก่ ตับ เลือด ๕. ไข่เจียวหมูสับ ๖. พะแนงหมู ๗. ข้าวสวย ๘. ผลไม้หรือขนมหวาน	
๒๙ ม.ค. ๖๓	๑. ผัดวุ้นเส้นหมูสับ ใส่ไข่ ๒. พะแนงไก่ ๓. ไข่พะโล้หมู ๔. ข้าวเหนียว ส้มตำ ไก่ทอด ๕. ต้มจืดเต้าหู้หมูสับ ๖. ราดหน้าหมู ๗. ข้าวสวย ๘. ผลไม้หรือขนมหวาน	
๓๐ ม.ค. ๖๓	๑. แกงเผ็ดไก่ใส่ผักเขียว ๒. ผัดผักรวมใส่หมู ๓. ผัดกะเพราไก่ ๔. ไข่เจียวหมูสับ ๕. ข้าวมันไก่ ๖. ก๋วยเตี๋ยวหมู เกี้ยวกรอบ ๗. ข้าวสวย ๘. ผลไม้หรือขนมหวาน	
๓๑ ม.ค. ๖๓	๑. ต้มข่าไก่ ใส่เลือด เห็ดนางฟ้า ๒. ผัดพริกแกงหมูใส่ถั่วฝักยาว ๓. พะแนงไก่ ๔. ไก่ทอดกระเทียมพริกไทย ๕. ต้มจืดเต้าหู้หมูสับ ๖. ก๋วยจั๊บญวน ๗. ข้าวสวย ๘. ผลไม้หรือขนมหวาน	
๓ ก.พ. ๖๓	๑. แกงจืดเต้าหู้ขาว ไก่ ใส่ตับ หัวผักกาด ๒. ข้าวเหนียว ส้มตำ ไก่ทอด ๓. ผัดเห็ดรวมใส่หมู ๔. กะเพราหมูสับ ๕. ต้มยำไก่ใส่เห็ด ๖. ก๋วยเตี๋ยวหมู เกี้ยวกรอบ ๗. ข้าวสวย ๘. ผลไม้หรือขนมหวาน	
๔ ก.พ. ๖๓	๑. ข้าวมันไก่ ๒. ลาบหมู ๓. พะแนงหมู ๔. ผัดผักรวมใส่หมู ๕. ไข่เจียวหมูสับ ๖. ก๋วยจั๊บญวน ๗. ข้าวสวย ๘. ผลไม้หรือขนมหวาน	
๕ ก.พ. ๖๓	๑. ผัดแตงกวาใส่หมู ใส่ไข่ ๒. ผัดพริกแกงหมูใส่ถั่วฝักยาว ๓. ไข่เจียวหมูสับ ๔. พะแนงหมู ๕. ต้มจืดเต้าหู้หมูสับ ๖. ก๋วยจั๊บญวน ๗. ข้าวสวย ๘. ผลไม้หรือขนมหวาน	
๖ ก.พ. ๖๓	๑. ผัดผักรวมใส่หมู ๒. ลาบหมู ๓. ผัดกะเพราทะเล ๔. ไข่เจียวหมูสับ ๕. พะแนงหมู ๖. ราดหน้าหมู ๗. ข้าวสวย ๘. ผลไม้หรือขนมหวาน	
๗ ก.พ. ๖๓	๑. ข้าวมันไก่ต้ม ใส่ตับ เลือด แตงกวา ๒. ไก่ทอดกระเทียมพริกไทย ๓. ไข่เจียวหมูสับ ๔. ผัดผักรวมใส่หมู ๕. ต้มจืดเต้าหู้หมูสับ ๖. บะหมี่หมูแดง เกี้ยวกรอบ ๗. ข้าวสวย ๘. ผลไม้หรือขนมหวาน	
๑๑ ก.พ. ๖๓	๑. ไข่พะโล้ใส่หมู เต้าหู้ หัวผักกาด ๒. ผัดผักรวมใส่หมู ๓. ผัดวุ้นเส้นใส่ไข่ ๔. พะแนงหมู ๕. ไข่เจียวหมูสับ ๖. ราดหน้าหมู ๗. ข้าวสวย ๘. ผลไม้หรือขนมหวาน	
๑๒ ก.พ. ๖๓	๑. แกงจืดเต้าหู้หมูสับ ๒. ข้าวเหนียว ส้มตำ ไก่ทอด ๓. ไข่เจียวหมูสับ ๔. ผัดพริกแกงหมูใส่ถั่วฝักยาว ๕. ไข่พะโล้ไก่ ๖. ก๋วยจั๊บญวน ๗. ข้าวสวย ๘. ผลไม้หรือขนมหวาน	
๑๓ ก.พ. ๖๓	๑. ไก่ทอดกระเทียมพริกไทย แตงกวา ๒. ผัดกะเพราหมูสับ ๓. ต้มจืดเต้าหู้หมูสับ ๔. ผัดบวบใส่หมู ใส่ไข่ ๕. แกงเขียวหวานไก่ ๖. ราดหน้าหมู ๗. ข้าวสวย ๘. ผลไม้หรือขนมหวาน	
๑๔ ก.พ. ๖๓	๑. ผัดผักรวมใส่หมู ๒. ลาบหมู ๓. ผัดกะเพราทะเล ๔. ผัดถั่วงอกหมูสับ ๕. ไข่เจียวหมูสับ ๖. ก๋วยเตี๋ยวหมู เกี้ยวกรอบ ๗. ข้าวสวย ๘. ผลไม้หรือขนมหวาน	
๑๗ ก.พ. ๖๓	๑. ผัดผักรวมใส่หมู ๒. ข้าวมันไก่ ๓. หมูทอดกระเทียมพริกไทย ๔. ไข่พะโล้หมู ๕. ไข่เจียวหมูสับ ๖. ราดหน้าหมู ๗. ข้าวสวย ๘. ผลไม้หรือขนมหวาน	
๑๘ ก.พ. ๖๓	๑. ไก่ทอดกระเทียมพริกไทย ๒. ผัดผักรวมใส่หมู ๓. แกงเขียวหวานไก่ ๔. ไข่ลูกเขย ๕. ผัดกะเพราหมูสับ ๖. บะหมี่หมูแดง เกี้ยวกรอบ ๗. ข้าวสวย ๘. ผลไม้หรือขนมหวาน	
๑๙ ก.พ. ๖๓	๑. ไก่ทอด ส้มตำ ๒. แกงเผ็ดไก่ใส่ผักทอง ๓. ไข่เจียวหมูสับ ๔. ผัดกะเพราทะเล ๕. ต้มจืดเต้าหู้หมูสับ ๖. ก๋วยจั๊บญวน ๗. ข้าวสวย ๘. ผลไม้หรือขนมหวาน	

**รายการอาหารโครงการอาหารกลางวัน ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๓**  
**ภาคเรียนที่ ๒ ปีการศึกษา ๒๕๖๒ วันที่ ๒๐ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๓ - วันที่ ๑๓ มีนาคม ๒๕๖๓**

วันที่	รายการอาหาร	หมายเหตุ
๒๐ ก.พ. ๖๓	๑. แกงเขียวหวานไก่ ใส่มะเขือเปราะ ๒. ข้าวเหนียว ไก่ทอด ส้มตำ ๓. ไข่เจียวหมูสับ ๔. ผัดพริกแกงหมูใส่ถั่วฝักยาว ๕. ไข่พะโล้ไก่ ๖. ราดหน้าหมู ๗. ข้าวสวย ๘. ผลไม้หรือขนมหวาน	
๒๑ ก.พ. ๖๓	๑. ไข่เจียวหมูสับ ๒. ผัดกะเพราหมูสับ ๓. ต้มยำไก่ใส่เห็ด ๔. ผัดแตงกวาใส่ไข่ใส่หมู ๕. ผัดวุ้นเส้นใส่ไข่ใส่หมู ๖. ราดหน้าหมู ๗. ข้าวสวย ๘. ผลไม้หรือขนมหวาน	
๒๔ ก.พ. ๖๓	๑. ก๋วยจั๊บน้ำร้อน ๒. ลาบหมู ๓. ผัดกะเพราทะเล ๔. ผัดผักรวมใส่หมู ๕. ไข่เจียวหมูสับ ๖. พะแนงหมู ๗. ข้าวสวย ๘. ผลไม้หรือขนมหวาน	
๒๕ ก.พ. ๖๓	๑. ผัดแตงกวาใส่ไข่ใส่หมู ๒. พะแนงหมู ๓. ไข่พะโล้หมู ๔. ข้าวเหนียว ไก่ทอด ส้มตำ ๕. ต้มจืดเต้าหู้หมูสับ ๖. ราดหน้าหมู ๗. ข้าวสวย ๘. ผลไม้หรือขนมหวาน	
๒๖ ก.พ. ๖๓	๑. แกงจืดเต้าหู้ขาว ไก่ใส่ตับ แครอท ๒. ผัดผักรวมใส่หมู ๓. ผัดวุ้นเส้นใส่ไข่ใส่หมู ๔. ต้มข่าไก่ใส่เลือด ๕. แกงเผ็ดไก่ใส่มะเขือเปราะ ๖. บะหมี่ ก๋วยเตี๋ยวหมู เกี้ยวกรอบ ๗. ข้าวสวย ๘. ผลไม้หรือขนมหวาน	
๒๗ ก.พ. ๖๓	๑. ก๋วยจั๊บน้ำร้อน ๒. ผัดผักทองใส่ไข่ใส่หมู ๓. ไข่เจียวหมูสับ ๔. พะแนงหมู ๕. ต้มจืดวุ้นเส้นหมูสับ ๖. ข้าวมันไก่ต้ม ใส่ตับ เลือด ๗. ข้าวสวย ๘. ผลไม้หรือขนมหวาน	
๒๘ ก.พ. ๖๓	๑. ผัดเปรี้ยวหวานหมู ใส่ตับ ๒. ข้าวเหนียว ไก่ทอด ส้มตำ ๓. ไข่เจียวหมูสับ ๔. หมูทอด กระเทียมพริกไทย ๕. ไข่พะโล้หมู ๖. ราดหน้าหมู ๗. ข้าวสวย ๘. ผลไม้หรือขนมหวาน	
๒ มี.ค. ๖๓	๑. ก๋วยเตี๋ยวหมู เกี้ยวกรอบ ๒. ลาบหมู ๓. ผัดกะเพราทะเล ๔. ผัดผักรวมใส่หมู ๕. ไข่เจียวหมูสับ ๖. พะแนงหมู ๗. ข้าวสวย ๘. ผลไม้หรือขนมหวาน	
๓ มี.ค. ๖๓	๑. ต้มจืดหมูสับลูกชิ้นปลา ๒. พะแนงหมู ๓. ต้มจืดเต้าหู้หมูสับ ๔. ผัดผักรวมใส่หมู ๕. แกงเขียวหวานไก่ ๖. ข้าวผัดหมูใส่ไข่ ๗. ข้าวสวย ๘. ผลไม้หรือขนมหวาน	
๔ มี.ค. ๖๓	๑. ลาบหมู ผักเคียง ๒. ข้าวเหนียว ไก่ทอด ส้มตำ ๓. ข้าวมันไก่ ๔. ผัดบวบใส่ไข่ใส่หมู ๕. ต้มจืดเต้าหู้หมูสับ ๖. ก๋วยเตี๋ยว ๗. ข้าวสวย ๘. ผลไม้หรือขนมหวาน	
๕ มี.ค. ๖๓	๑. ผัดบวบใส่ไข่ใส่หมู ๒. ผัดพริกแกงหมูใส่ถั่วฝักยาว ๓. หมูทอดกระเทียมพริกไทย ๔. พะแนงหมู ๕. ต้มจืดเต้าหู้หมูสับ ๖. ก๋วยจั๊บน้ำร้อน ๗. ข้าวสวย ๘. ผลไม้หรือขนมหวาน	
๖ มี.ค. ๖๓	๑. ผัดวุ้นเส้นใส่ไข่ใส่หมู มะเขือเทศ หอมหัวใหญ่ ๒. ผัดถั่วงอกใส่หมูสับ ๓. ไก่ทอดกระเทียมพริกไทย ๔. ไข่พะโล้หมู ๕. พะแนงหมู ๖. ก๋วยเตี๋ยว ๗. ข้าวสวย ๘. ผลไม้หรือขนมหวาน	
๙ มี.ค. ๖๓	๑. ก๋วยเตี๋ยวน้ำเส้นหมี่ขาว ลูกชิ้นปลา ใส่ตับ ถั่วงอก ผักบุ้ง ๒. ข้าวเหนียว ไก่ทอด ส้มตำ ๓. ผัดเห็ดรวมใส่หมู ๔. ผัดกะเพราหมู ๕. ต้มข่าไก่ใส่เลือด ๖. ผัดแตงกวาใส่ไข่ใส่หมู ๗. ข้าวสวย ๘. ผลไม้หรือขนมหวาน	
๑๐ มี.ค. ๖๓	๑. ผัดกะเพราหมู ใส่ตับ ใส่ถั่วฝักยาว ๒. ลาบหมู ๓. ผัดกะเพราทะเล ๔. ผัดผักรวมใส่หมู ๕. ไข่เจียวหมูสับ ๖. ๗. ข้าวสวย ๘. ผลไม้หรือขนมหวาน	
๑๑ มี.ค. ๖๓	๑. แกงเผ็ดกะทิไก่ใส่ผักทอง ๒. ผัดวุ้นเส้นใส่ไข่ใส่หมู ๓. ไข่ลูกเขย ๔. ข้าวเหนียว ไก่ทอด ส้มตำ ๕. ต้มจืดวุ้นเส้นหมูสับ ๖. ราดหน้าหมู ๗. ข้าวสวย ๘. ผลไม้หรือขนมหวาน	
๑๒ มี.ค. ๖๓	๑. ก๋วยเตี๋ยวน้ำเส้นใหญ่ราดหน้าหมู คะน้า แครอท ข้าวโพดอ่อน ๒. ลาบหมู ๓. ผัดกะเพราทะเล ๔. ผัดผักรวมใส่หมู ๕. ไข่เจียวหมูสับ ๖. พะแนงหมู ๗. ข้าวสวย ๘. ผลไม้หรือขนมหวาน	
๑๓ มี.ค. ๖๓	๑. แกงเขียวหวานหมูมะเขือเปราะ ๒. ผัดกะเพราหมูสับ ๓. ต้มจืดเต้าหู้หมูสับ ๔. ผัดผักรวมใส่หมู ๕. แกงเขียวหวานไก่ ๖. ราดหน้าหมู ๗. ข้าวสวย ๘. ผลไม้หรือขนมหวาน	

**รายการอาหารโครงการอาหารกลางวัน ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๓**  
**ภาคเรียนที่ ๒ ปีการศึกษา ๒๕๖๒ วันที่ ๑๗ มีนาคม ๒๕๖๓ - วันที่ ๒๖ มีนาคม ๒๕๖๓**

วันที่	รายการอาหาร	หมายเหตุ
๑๗ มี.ค. ๖๓	๑. ไช้เจียวทรงเครื่องหมูสับ มะเขือเทศ หอมใหญ่ ๒. ผัดผักรวมใส่หมู ๓. แกงเขียวหวานไก่ ๔. ไช้พะโล้หมู ๕. ข้าวผัดไข่ใส่หมู ๖. ก๋วยเตี๋ยว ๗. ข้าวสวย ๘. ผลไม้หรือขนมหวาน	
๑๘ มี.ค. ๖๓	๑. ไช้ลูกเขย ๒. ข้าวเหนียว ไก่ทอด ส้มตำ ๓. ผัดเห็ดรวมใส่หมู ๔. ผัดกะเพราหมูสับ ๕. ต้มจืดเต้าหู้ขาว ๖. ก๋วยเตี๋ยวหมู ๗. ข้าวสวย ๘. ผลไม้หรือขนมหวาน	
๑๙ มี.ค. ๖๓	๑. ผัดคะน้าหมู ๒. ลาบหมู ๓. ผัดกะเพราทะเล ๔. พะแนงหมู ๕. ไช้เจียวหมูสับ ๖. บะหมี่หมู ๗. ข้าวสวย ๘. ผลไม้หรือขนมหวาน	
๒๐ มี.ค. ๖๓	๑. พะแนงหมู ๒. ผัดกะเพราทะเล ๓. ไช้พะโล้หมู ๔. ข้าวเหนียว ไก่ทอด ส้มตำ ๕. ต้มจืดเต้าหู้หมูสับ ๖. ก๋วยจั๊บ ๗. ข้าวสวย ๘. ผลไม้หรือขนมหวาน	
๒๓ มี.ค. ๖๓	๑. ก๋วยจั๊บน้ำหนมใส่เลือด ๒. ผัดผักรวมใส่หมู ๓. ผัดพริกแกงหมูใส่ถั่วงอกยาว ๔. พะแนงหมู ๕. ไช้เจียวหมูสับ ๖. บะหมี่เกี๊ยวหมูแดง ๗. ข้าวสวย ๘. ผลไม้หรือขนม หวาน	
๒๔ มี.ค. ๖๓	๑. แกงจืดเต้าหู้ขาว ไก่ ใส่ตับ หัวผักกาด ๒. ข้าวเหนียว ไก่ทอด ส้มตำ ๓. ไช้เจียวหมูสับ ๔. ผัดฟักทองใส่หมูใส่ไข่ ๕. ไช้พะโล้หมู ๖. ราดหน้าหมู ๗. ข้าวสวย ๘. ผลไม้หรือขนมหวาน	
๒๕ มี.ค. ๖๓	๑. แกงจืดผักกาดขาว แครอท หมูสับ ลูกชิ้นปลา ๒. ลาบหมู ๓. ไช้เจียวหมูสับ ๔. พะแนงหมู ๕. ผัดกะเพราหมู ๖. ก๋วยเตี๋ยวหมู ๗. ข้าวสวย ๘. ผลไม้หรือขนมหวาน	
๒๖ มี.ค. ๖๓	๑. แกงเขียวหวานหมู ใส่เลือด ๒. ผัดผักรวมใส่หมู ๓. ผัดกะเพราทะเล ๔. ต้มยำไก่ใส่เห็ดนางฟ้า ๕. ไช้พะโล้หมู ๖. บะหมี่เกี๊ยวหมูแดง ๗. ข้าวสวย ๘. ผลไม้หรือขนมหวาน	