

รายการอาหารโครงการอาหารกลางวัน ภาคเรียนที่ ๑ ปีการศึกษา ๒๕๖๐

วันที่ ๒๗ กรกฎาคม - ๑๐ ตุลาคม ๒๕๖๐ จำนวน ๕๒ วัน

วันที่	รายการอาหาร	หมายเหตุ
๒๗ ก.ค. ๖๐	๑.กะเพราหมู ๒.ต้มจืดเต้าหู้หมูสับ ๓.ผัดผักรวมหมู ๔.แกงเขียวหวานไก่ ๕.ราดหน้าหมู ๖.ข้าวสวย	
๒๘ ก.ค. ๖๐	๑.พะแนงหมู ๒.ส้มตำข้าวเหนียวไก่ทอด ๓. ไช้พะโล้หมู ๔.บวมผัดไข่หมู ๕.บะหมี่เกี๊ยว ๖.ก๋วยเตี๋ยว ๗.ข้าวสวย	
๓๑ ก.ค. ๖๐	๑.ผัดพริกแกงหมูถั่ว ๒.ไข่เจียวหมูสับ ๓.พะแนงหมู ๔.ต้มจืดเต้าหู้หมูสับ ๕.ราดหน้าหมู ๖.ข้าวสวย	
๑ ส.ค. ๖๐	๑.ผัดผักรวมหมู ๒.ผัดกะเพราทะเล ๓.แกงเขียวหวานไก่ ๔.ไช้พะโล้หมู ๕.บะหมี่เกี๊ยว ๖.ก๋วยเตี๋ยว ๗.ข้าวสวย	
๒ ส.ค. ๖๐	๑.ข้าวเหนียวส้มตำไก่ทอด ๒.ผัดเห็ดรวมหมู ๓.กะเพราหมู ๔.แกงเขียวหวานไก่ ๕.บวมผัดไข่หมู ๖.ข้าวสวย	
๓ ส.ค. ๖๐	๑.ลาบหมู ๒.ผัดกะเพราทะเล ๓.ผัดผักรวมหมู ๔.ไข่เจียวหมูสับ ๕.พะแนงหมู ๖.ข้าวสวย	
๔ ส.ค. ๖๐	๑.กะเพราทะเล ๒.ไช้พะโล้หมู ๓.ข้าวเหนียวไก่ทอดส้มตำ ๔.ต้มจืดเต้าหู้หมูสับ ๕.ราดหน้าหมู ๖.ข้าวสวย	
๗ ส.ค. ๖๐	๑.ผัดผักรวมหมู ๒.ผัดพริกแกงหมูถั่ว ๓.พะแนงหมู ๔.ไข่เจียวหมูสับ ๕.บะหมี่เกี๊ยวน้ำหมูแดง ๖.ข้าวสวย	
๘ ส.ค. ๖๐	๑.ข้าวเหนียวไก่ทอดส้มตำ ๒.ไข่เจียวหมูสับ ๓.ผัดพริกแกงหมูถั่ว ๔.ไช้พะโล้หมู ๕.ราดหน้าหมู ๖.ข้าวสวย	
๙ ส.ค. ๖๐	๑.ผัดพริกแกงหมูถั่ว ๒.ไข่เจียวหมูสับ ๓.พะแนงหมู ๔.ต้มจืดเต้าหู้หมูสับ ๕.ราดหน้าหมู ๖.ข้าวสวย	
๑๐ ส.ค. ๖๐	๑.ผัดผักรวมหมู ๒.ผัดกะเพราทะเล ๓.แกงเขียวหวานไก่ ๔.ไช้พะโล้หมู ๕.บะหมี่เกี๊ยว ๖.ก๋วยเตี๋ยว ๗.ข้าวสวย	
๑๑ ส.ค. ๖๐	๑.กะเพราหมู ๒.ต้มจืดเต้าหู้หมูสับ ๓.ผัดผักรวมหมู ๔.แกงเขียวหวานไก่ ๕.ราดหน้าหมู ๖.ข้าวสวย	
๑๕ ส.ค. ๖๐	๑.ลาบหมู ๒.ผัดกะเพราทะเล ๓.ผัดผักรวมหมู ๔.ไข่เจียวหมูสับ ๕.พะแนงหมู ๖.ข้าวสวย	
๑๖ ส.ค. ๖๐	๑.กะเพราทะเล ๒.ไช้พะโล้หมู ๓.ข้าวเหนียวไก่ทอดส้มตำ ๔.ต้มจืดเต้าหู้หมูสับ ๕.ราดหน้าหมู ๖.ข้าวสวย	
๑๗ ส.ค. ๖๐	๑.ผัดผักรวมหมู ๒.ผัดกะเพราทะเล ๓.แกงเขียวหวานไก่ ๔.ไช้พะโล้หมู ๕.บะหมี่เกี๊ยว ๖.ก๋วยเตี๋ยว ๗.ข้าวสวย	
๑๘ ส.ค. ๖๐	๑.ผัดพริกแกงหมูถั่ว ๒.ไข่เจียวหมูสับ ๓.พะแนงหมู ๔.ต้มจืดเต้าหู้หมูสับ ๕.ราดหน้าหมู ๖.ข้าวสวย	
๒๑ ส.ค. ๖๐	๑.ข้าวเหนียวไก่ทอดส้มตำ ๒.ไข่เจียวหมูสับ ๓.ผัดพริกแกงหมูถั่ว ๔.ไช้พะโล้หมู ๕.ราดหน้าหมู ๖.ข้าวสวย	
๒๒ ส.ค. ๖๐	๑.ลาบหมู ๒.ผัดกะเพราทะเล ๓.ผัดผักรวมหมู ๔.ไข่เจียวหมูสับ ๕.พะแนงหมู ๖.ข้าวสวย	
๒๓ ส.ค. ๖๐	๑.กะเพราทะเล ๒.ไช้พะโล้หมู ๓.ข้าวเหนียวไก่ทอดส้มตำ ๔.ต้มจืดเต้าหู้หมูสับ ๕.ราดหน้าหมู ๖.ข้าวสวย	

รายการอาหารโครงการอาหารกลางวัน ภาคเรียนที่ ๑ ปีการศึกษา ๒๕๖๐

วันที่ ๒๗ กรกฎาคม - ๑๐ ตุลาคม ๒๕๖๐ จำนวน ๕๒ วัน

วันที่	รายการอาหาร	หมายเหตุ
๒๔ ส.ค. ๖๐	๑.ผัดพริกแกงหมูถั่ว ๒.ไข่เจียวหมูสับ ๓.พะแนงหมู ๔.ต้มจืดเต้าหู้หมูสับ ๕.ราดหน้าหมู ๖.ข้าวสวย	
๒๕ ส.ค. ๖๐	๑.ผัดผักรวมหมู ๒.ผัดกะเพราทะเล ๓.แกงเขียวหวานไก่ ๔.ไข่พะโล้หมู ๕.บะหมี่เกี๊ยว ๖.ก๋วยเตี๋ยว ๗.ข้าวสวย	
๒๘ ส.ค. ๖๐	๑.ข้าวเหนียวส้มตำไก่ทอด ๒.ผัดเห็ดรวมหมู ๓.กะเพราหมู ๔.แกงเขียวหวานไก่ ๕.บวบผัดไข่หมู ๖.ข้าวสวย	
๒๙ ส.ค. ๖๐	๑.กะเพราหมู ๒.ต้มจืดเต้าหู้หมูสับ ๓.ผัดผักรวมหมู ๔.แกงเขียวหวานไก่ ๕.ราดหน้าหมู ๖.ข้าวสวย	
๓๐ ส.ค. ๖๐	๑.พะแนงหมู ๒.ส้มตำข้าวเหนียวไก่ทอด ๓. ไข่พะโล้หมู ๔.บวมผัดไข่หมู ๕.บะหมี่เกี๊ยว ๖.ก๋วยเตี๋ยว ๗.ข้าวสวย	
๓๑ ส.ค. ๖๐	๑.ผัดพริกแกงหมูถั่ว ๒.ไข่เจียวหมูสับ ๓.พะแนงหมู ๔.ต้มจืดเต้าหู้หมูสับ ๕.ราดหน้าหมู ๖.ข้าวสวย	
๑ ก.ย. ๖๐	๑.ผัดผักรวมหมู ๒.ผัดกะเพราทะเล ๓.แกงเขียวหวานไก่ ๔.ไข่พะโล้หมู ๕.บะหมี่เกี๊ยว ๖.ก๋วยเตี๋ยว ๗.ข้าวสวย	
๔ ก.ย. ๖๐	๑.ข้าวเหนียวส้มตำไก่ทอด ๒.ผัดเห็ดรวมหมู ๓.กะเพราหมู ๔.แกงเขียวหวานไก่ ๕.บวบผัดไข่หมู ๖.ข้าวสวย	
๕ ก.ย. ๖๐	๑.ลาบหมู ๒.ผัดกะเพราทะเล ๓.ผัดผักรวมหมู ๔.ไข่เจียวหมูสับ ๕.พะแนงหมู ๖.ข้าวสวย	
๖ ก.ย. ๖๐	๑.กะเพราทะเล ๒.ไข่พะโล้หมู ๓.ข้าวเหนียวไก่ทอดส้มตำ ๔.ต้มจืดเต้าหู้หมูสับ ๕.ราดหน้าหมู ๖.ข้าวสวย	
๗ ก.ย. ๖๐	๑.ผัดผักรวมหมู ๒.ผัดพริกแกงหมูถั่ว ๓.พะแนงหมู ๔.ไข่เจียวหมูสับ ๕.บะหมี่เกี๊ยวน้ำหมูแดง ๖.ข้าวสวย	
๘ ก.ย. ๖๐	๑.ข้าวเหนียวไก่ทอดส้มตำ ๒.ไข่เจียวหมูสับ ๓.ผัดพริกแกงหมูถั่ว ๔.ไข่พะโล้หมู ๕.ราดหน้าหมู ๖.ข้าวสวย	
๑๑ ก.ย. ๖๐	๑.ผัดพริกแกงหมูถั่ว ๒.ไข่เจียวหมูสับ ๓.พะแนงหมู ๔.ต้มจืดเต้าหู้หมูสับ ๕.ราดหน้าหมู ๖.ข้าวสวย	
๑๒ ก.ย. ๖๐	๑.ผัดผักรวมหมู ๒.ผัดกะเพราทะเล ๓.แกงเขียวหวานไก่ ๔.ไข่พะโล้หมู ๕.บะหมี่เกี๊ยว ๖.ก๋วยเตี๋ยว ๗.ข้าวสวย	
๑๓ ก.ย. ๖๐	๑.กะเพราหมู ๒.ต้มจืดเต้าหู้หมูสับ ๓.ผัดผักรวมหมู ๔.แกงเขียวหวานไก่ ๕.ราดหน้าหมู ๖.ข้าวสวย	
๑๔ ก.ย. ๖๐	๑.ลาบหมู ๒.ผัดกะเพราทะเล ๓.ผัดผักรวมหมู ๔.ไข่เจียวหมูสับ ๕.พะแนงหมู ๖.ข้าวสวย	
๑๕ ก.ย. ๖๐	๑.กะเพราทะเล ๒.ไข่พะโล้หมู ๓.ข้าวเหนียวไก่ทอดส้มตำ ๔.ต้มจืดเต้าหู้หมูสับ ๕.ราดหน้าหมู ๖.ข้าวสวย	
๑๘ ก.ย. ๖๐	๑.ผัดผักรวมหมู ๒.ผัดกะเพราทะเล ๓.แกงเขียวหวานไก่ ๔.ไข่พะโล้หมู ๕.บะหมี่เกี๊ยว ๖.ก๋วยเตี๋ยว ๗.ข้าวสวย	
๑๙ ก.ย. ๖๐	๑.ผัดพริกแกงหมูถั่ว ๒.ไข่เจียวหมูสับ ๓.พะแนงหมู ๔.ต้มจืดเต้าหู้หมูสับ ๕.ราดหน้าหมู ๖.ข้าวสวย	

รายการอาหารโครงการอาหารกลางวัน ภาคเรียนที่ ๑ ปีการศึกษา ๒๕๖๐

วันที่ ๒๗ กรกฎาคม - ๑๐ ตุลาคม ๒๕๖๐ จำนวน ๕๒ วัน

วันที่	รายการอาหาร	หมายเหตุ
๒๐ ก.ย. ๖๐	๑.ข้าวเหนียวไก่ทอดส้มตำ ๒.ไข่เจียวหมูสับ ๓.ผัดพริกแกงหมูถั่ว ๔.ไข่พะโล้หมู ๕.ราดหน้าหมู ๖.ข้าวสวย	
๒๑ ก.ย. ๖๐	๑.ลาบหมู ๒.ผัดกะเพราทะเล ๓.ผัดผักรวมหมู ๔.ไข่เจียวหมูสับ ๕.พะแนงหมู ๖.ข้าวสวย	
๒๒ ก.ย. ๖๐	๑.กะเพราทะเล ๒.ไข่พะโล้หมู ๓.ข้าวเหนียวไก่ทอดส้มตำ ๔.ต้มจืดเต้าหู้หมูสับ ๕.ราดหน้าหมู ๖.ข้าวสวย	
๒๕ ก.ย. ๖๐	๑.ผัดพริกแกงหมูถั่ว ๒.ไข่เจียวหมูสับ ๓.พะแนงหมู ๔.ต้มจืดเต้าหู้หมูสับ ๕.ราดหน้าหมู ๖.ข้าวสวย	
๒๖ ก.ย. ๖๐	๑.ผัดผักรวมหมู ๒.ผัดกะเพราทะเล ๓.แกงเขียวหวานไก่ ๔.ไข่พะโล้หมู ๕.พะมี่เกี้ยว ๖.ก๋วยเตี๋ยว ๗.ข้าวสวย	
๒๗ ก.ย. ๖๐	๑.ข้าวเหนียวส้มตำไก่ทอด ๒.ผัดเห็ดรวมหมู ๓.กะเพราหมู ๔.แกงเขียวหวานไก่ ๕.บวบผัดไข่หมู ๖.ข้าวสวย	
๒๘ ก.ย. ๖๐	๑.ผัดผักรวมหมู ๒.ผัดกะเพราทะเล ๓.แกงเขียวหวานไก่ ๔.ไข่พะโล้หมู ๕.พะมี่เกี้ยว ๖.ก๋วยเตี๋ยว ๗.ข้าวสวย	
๒๙ ก.ย. ๖๐	๑.ลาบหมู ๒.ผัดกะเพราทะเล ๓.ผัดผักรวมหมู ๔.ไข่เจียวหมูสับ ๕.พะแนงหมู ๖.ข้าวสวย	
๒ ต.ค. ๖๐	๑.กะเพราทะเล ๒.ไข่พะโล้หมู ๓.ข้าวเหนียวไก่ทอดส้มตำ ๔.ต้มจืดเต้าหู้หมูสับ ๕.ราดหน้าหมู ๖.ข้าวสวย	
๓ ต.ค. ๖๐	๑.พะแนงหมู ๒.ส้มตำข้าวเหนียวไก่ทอด ๓. ไข่พะโล้หมู ๔.บวมผัดไข่หมู ๕.พะมี่เกี้ยว ๖.ก๋วยเตี๋ยว ๗.ข้าวสวย	
๔ ต.ค. ๖๐	๑.ข้าวเหนียวส้มตำไก่ทอด ๒.ผัดเห็ดรวมหมู ๓.กะเพราหมู ๔.แกงเขียวหวานไก่ ๕.บวบผัดไข่หมู ๖.ข้าวสวย	
๕ ต.ค. ๖๐	๑.ผัดผักรวมหมู ๒.ผัดกะเพราทะเล ๓.แกงเขียวหวานไก่ ๔.ไข่พะโล้หมู ๕.พะมี่เกี้ยว ๖.ก๋วยเตี๋ยว ๗.ข้าวสวย	
๖ ต.ค. ๖๐	๑.ข้าวเหนียวส้มตำไก่ทอด ๒.ผัดเห็ดรวมหมู ๓.กะเพราหมู ๔.แกงเขียวหวานไก่ ๕.บวบผัดไข่หมู ๖.ข้าวสวย	
๙ ต.ค. ๖๐	๑.กะเพราทะเล ๒.ไข่พะโล้หมู ๓.ข้าวเหนียวไก่ทอดส้มตำ ๔.ต้มจืดเต้าหู้หมูสับ ๕.ราดหน้าหมู ๖.ข้าวสวย	
๑๐ ต.ค. ๖๐	๑.พะแนงหมู ๒.ส้มตำข้าวเหนียวไก่ทอด ๓. ไข่พะโล้หมู ๔.บวมผัดไข่หมู ๕.พะมี่เกี้ยว ๖.ก๋วยเตี๋ยว ๗.ข้าวสวย	